

Согласовано  
Руководитель образовательного учреждения

Разработано и утверждено  
Директор ООО "АБК-Лаймент"

Р.Р.Рахматуллин



## Примерное циклическое двенадцатидневное меню

Для организации дополнительного питания обучающихся группы продленного дня  
в образовательных учреждениях Республики Татарстан

Утверждато   
 Директор ООО "АБК-Праймэнт"  
 Рахматуллин Р.Р.

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель образовательного  
 учреждения

**Примерное циклическое двойчаточасовенное меню группы продленного дня для учащихся общеобразовательных учреждений**  
**Республики Татарстан**



1 неделя

№ Сб.реп

Наименование продуктов

Выходы, г

Белки

Жиры

Угл-ды

Энергияность

В1

С

А

Е

Са

Р

Mg

Fe

**ПОНДЕЛЕЙНИК**

**Меню дополнительного питания**

№ 82/105 Сбор реп. На проф. Борцы из св. капусты с картофелем, с мясными  
 пост. для борч. Вс. неек  
 однажды/день 2017  
 Прикальельками, со сметаной

№ 376 Сбор реп. На проф.  
 пост для борч. Вс. неек  
 однажды/день 2017  
 Чай с сахаром

табл 6 ст 134/144.Ход.  
 Состав и категорийность  
 российских продуктов питания  
 Лист + 2012

**Итого:**

512

7,88

8,15

39,07

271,08

0,12

10,81

9,99

3,02

79,86

135,80

45,18

2,74

**ВТОРНИК**

**Меню дополнительного питания**

№ 289 Сбор реп. На проф.  
 пост для борч. Вс. неек  
 однажды/день 2017

Чай с сахаром и лимоном  
 однажды/день 2017  
 пост для борч. Вс. неек  
 табл 6 ст 134/144.Ход.

Состав и категорийность  
 российских продуктов питания  
 Лист + 2012

**Итого:**

490

16,03

13,60

52,13

396,52

0,16

19,45

5,90

3,37

65,85

170,88

70,20

3,84

СРЕДА

## Меню дополнительного питания

№ 102/105 Сборный. На прог-но для обуч. Во всех образ. учрежд-демп 2017	<b>Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками</b>	250/15	8,48	7,03	16,65	177,65	0,24	5,90	3,00	2,52	45,90	119,23	40,40	2,28
№ 423 Сборный. На прог-но для обуч. Во всех образ. учрежд-демп 2017	<b>Булочка "Дорожная"</b>	50	3,39	6,98	21,07	160,5	0,06	0	0	2,55	9,3	32,1	13,1	0,6
№ 344 Сборный. На прог-но для обуч. Во всех образ. учрежд-демп 2017	<b>Компот из свежемороженых фруктов</b>	200	0,24	0,14	31,84	116	0,01	0,73	0	0	14	8,94	5,58	0,14
табл 6 стр 144 Хим. Состав и категория по расходам продуктов питания Демп + 2012	<b>Хлеб ржаной</b>	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
	<b>Итого:</b>	535	13,43	14,39	77,48	493,75	0,34	6,63	3,00	5,35	75,00	190,27	68,48	3,80
<b>ЧЕТВЕРГ</b>														
<b>Меню дополнительного питания</b>														
№ 294 Сборный. На прог-но для обуч. Во всех образ. учрежд-демп 2016г	<b>Котлеты из мяса кур в томатном соусе</b>	80/20	14,12	8,4406	14,516	190,9	0,164	1,195	15,84	54,692	49,08	66,048	20,06	2,976
№ 566 дополнит меню														
№ 171 Сборный. На прог-но для обуч. Во всех образ. учрежд-демп 2017	<b>Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочн</b>	180/3	10,55	4,93	47,71	276,56	0,25	0,00	11,98	0,50	29,51	249,72	#####	5,66
ТПК	<b>Кисель</b>	200	0,24	0,12	35,76	145,08	0	80	0	0,18	8,2	6,42	0,96	0,28
табл 6 стр 134,144 Хим. Состав и категорийность, распределение продуктов питания	<b>Хлеб ржаной/пшеничный</b>	20/20	2,84	0,4	17,76	86,6	0,056	0	0	0,5	9,8	43	12,2	1
	<b>Итого:</b>	523	27,75	13,89	115,75	699,14	0,47	81,20	27,82	55,87	96,59	365,19	#####	9,91
<b>ПЯТНИЦА</b>														
<b>Меню дополнительного питания</b>														
№ 271 Сборный. На прог-но для обуч. Во всех образ. учрежд-демп 2017	<b>Котлеты домашние</b>	90	12,21	15,51	9,11	224,40	0,15	0,22	3,08	2,55	15,16	117,61	18,08	1,91
№ 304 Сборный. На прог-но для обуч. Во всех образ. учрежд-демп 2017	<b>Рис отварной</b>	180	4,38	6,45	44,02	251,64	0,03							
№ 377 Сборный. На прог-но для обуч. Во всех образ. учрежд-демп 2017	<b>Чай с сахаром и лимоном</b>	185/10/5	0,112	0,018	10,15	41,32		2,03	0	0,006	13,25	3,96	2,16	0,333
табл 6 стр 134,144 Хим. Состав и категорийность, распределение продуктов питания	<b>Хлеб ржаной/пшеничный</b>	20/20	2,84	0,4	17,76	86,6	0,056	0	0	0,5	9,8	43	12,2	1
	<b>Итого:</b>	510	19,54	22,38	81,04	603,96	0,24	2,25	3,08	3,40	39,85	237,70	52,04	3,87

**СУББОТА**

### **Меню дополнительного питания**

№ 98 Сборный. На протяжении для обеда. Во всех образовательных учреждений 2017	Суп крестьянский с крупой и птицей, со Сметаной	250/10/7	4,00	7,82	6,38	113,78	0,05	10,14	12,81	2,41	47,39	54,24	16,83	0,78
табл 6 стр 136 Депн +2012	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	208,50	0,04	0,00	5	1,75	14,5	45	10	1,05
ТПК с естественным освежителем мяса праробоки 2019 г от 29.10.19	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,2	0	24,8	102,00	0	2,4	0	0	10	2	2	0,2
табл 6 стр 144 Хол. Сосиски и капоритический мясопродукты предприятий мясопродуктов 2012	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
	Итого:	537	9,27	12,96	76,30	463,88	0,12	12,54	17,81	4,44	77,69	131,24	38,23	2,81
	Всего за 6 дней:	3107	93,91	85,37	441,76	2928,33	1,45	132,87	67,60	75,45	#####	1231,08	#####	26,98

**Примерное циклическое двенадцатидневное меню группы продленного дня для учащихся общеобразовательных учреждений  
Республики Татарстан**

**2 неделя**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**  
**Меню дополнительного питания**

№ 280/331 Сбор.реп. На прот.-по дн.обуч. Во всех образуя-учреж-д-сит 2017	Фрикадельки мясные в томатно-сметанном соусе	55/50	8,5	11,21	10,61	180,00	0,04	0,27	16,31	2,67	24,45	79,59	14,19	5,29
№ 171 Сбор.реп. На прог- 驳 что дн.обуч. Во всех образуя-учреж-д-сит 2017	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,52	2,76	47,676	256,80	0,252	0	0	0,468	28,79	248,82	168,6	5,652
№ 376 Сбор.реп. На прог- 驳 что дн.обуч. Во всех образуя-учреж-д-сит 2017	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40	0	0,03	0	0	10,95	2,8	1,4	0,265
табл 6 стр 134,144.Ход. Состав и калорийность рецептских продуктов питания	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	2,84	0,4	17,76	86,6	0,056	0	0	0,5	9,8	43	12,2	1
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>21,93</b>	<b>14,39</b>	<b>86,06</b>	<b>563,40</b>	<b>0,35</b>	<b>0,30</b>	<b>16,31</b>	<b>3,64</b>	<b>73,99</b>	<b>374,21</b>	<b>#####</b>	<b>12,21</b>

**ВТОРНИК**

№ 88 Сбор.реп. На прог- 驳 для буб. Во всех образуя-учреж-д-сит 2017	Лист из свеклы капусты на курином бульоне с картофелем с мясом и сметаной	250/10/10	4,83	6,83	8,31	120,78	0,07	15,87	10,00	2,43	59,33	78,02	25,99	1,08
№ 424 Сбор.реп. На прог- 驳 что дн.обуч. Во всех образуя-учреж-д-сит 2017	Булочка обсыпная	50	3,64	6,26	21,96	159,00	0,06	0,00	2,00	2,33	9,90	35,00	13,70	0,65
№ 342 Сбор.реп. На прог- 驳 что дн.обуч. Во всех образуя-учреж-д-сит 2017	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	0,012	0,9	0	0,08	14,18	4,4	5,14	0,952
табл 6 стр 144.Ход. Состав и калорийность рецептиых продуктов питания д-сит + 2012	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>9,95</b>	<b>13,49</b>	<b>66,07</b>	<b>433,98</b>	<b>0,17</b>	<b>16,77</b>	<b>12,00</b>	<b>5,12</b>	<b>89,21</b>	<b>147,42</b>	<b>54,23</b>	<b>3,46</b>

**СРЕДА**  
**Меню дополнительного питания**

№ 234,301 Сбор.реп. На прот.-по дн.обуч. Во всех образуя-учреж-д-сит 2017	Биточки рыбные в смешанном соусе	80/20	10,04	7,21	12,80	156,83	0,06	0,26	10,85	4,06	40,24	135,50	31,66	1,19
---	----------------------------------	-------	-------	------	-------	--------	------	------	-------	------	-------	--------	-------	------

**№ 203 Сборник. На проек-  
ти до обучения во всех  
школах**

<b>ГТК</b> тюб 6 спр 134/144ХМ. Сосна и кипарис российских прудов птицы Лот+ 2012	<b>Кисель</b> <b>Хлеб ржаной/пшеничный</b>	200	0,24	0,12	35,76	145,08	0	80	0	0,18	8,2	6,42	0,96	0,288
		20/20	2,84	0,4	17,76	86,6	0,056	0	0	0,5	9,8	43	12,2	1

ЧЕТВЕРГ

## Меню дополнительного питания

ТТК акт проработки от 25.12.2019	Жаркое из птицы
№ 376 Сборник. На про- цессах приготовления и хранения пищевых продуктов	Чай с сахаром
образ.Черн-Дени 2017 года 6 стр 334-14.Ход. Состав и калорийность рассчитаны продукты питания	Хлеб ржаной/пшеничный
Итого:	50/150
	17,01
	15,27
	41,76
	373,54
	0,33
	52,13
	29,10
	3,02
	57,91
	230,93
	81,56
	3,38
190/10	0,07
	0,02
	10,01
	40
	0
	0,03
	0
	0
	10,95
	2,8
	1,4
	0,26
20/20	2,84
	0,4
	17,76
	86,6
	0,056
	0
	0
	0,5
	9,8
	43
	12,2
	1
440	19,92
	15,69
	69,53
	500,14
	0,38
	52,16
	70,10
	3,57
	78,66
	776,73
	95,16
	164

ПЯТНИЦА

## Меню дополнительного питания

СУББОТА

Меню дополнительного питания

№ 342 Сбербанк. На прот. нон из обн. до нес. образуврж-Депт 2017	Суд Картаюровский с местными прикаильскими шо из обн. Взял векс.
дог б спр 136 Депт +2012	250/15
Печенье	5,33
Напиток из яблок	4,59
	16,98
	143,40
	0,14
	12,07
	3,00
	1,37
	33,68
	108,86
	36,23
	1,43
50	3,75
	4,9
	37,2
	208,50
	0,04
	0,00
	5
	1,75
	14,5
	45
	10
	1,05
200	0,16
	0,16
	27,88
	114,6
	0,012
	0,9
	0
	0,08
	14,18
	4,4
	5,14
	0,952

**Всего за 12 дней:  
В среднем на 1 учащегося в день**

517  
6205  
5078

187  
15,6

16 165,78 920,79 5981,5  
0 13,82 76,73 498,4

6

2,93  
0,24

327,7  
27,3

17  
18,

,15  
10  
10  
8

0,60  
#  
,38  
7

4,11 2

591,57

81,39

57,67  
4,81